

Kaip padėti vaikui pasiruošti sugrįžimui į darželį?



This Photo by Unknown Author is licensed

Ikimokyklinio amžiaus vaikui karantino laikotarpis atrodo daug ilgesnis nei suaugusiam, todėl mažieji išgyvena įvairius jausmus sugrįždami į darželius. Vaikams, kuriems šie metai buvo pirmieji ugdymo įstaigoje gali kilti daugiau sunkumų sugrįžus į darželį. Mes suaugę turime būti tam pasiruošę, būti kantresni, labiau empatiški. Galime pastebėti:

- nenorą atsiskirti nuo tėvų/globėjų;
- sunkumus dėl dienotvarkės ir gyvenimo ritmo,
- nuotaikų svyravimus,
- miego pokyčius,
- ir kt.

Siekiant palengvinti vaiko grįžimą į darželį reikėtų:

- Apie sugrįžimą į darželį stengtis kalbėti pozityviai

(tačiau ne per daug džiaugsmingai, paminėti, kad truputį keičiasi taisyklės).

- Kiek įmanoma vaiko dienotvarkę koreguoti taip, kad priartėti prie darželio tvarkos (šauku, jei pavyko išsaugoti aktyvumo ir poilsio režimą).



- Priminti vaikui apie darželį pasitelkiant nuotraukas iš veiklų darželio grupėje.



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA-NC

- Kartu prisiminti ir pakartoti grupės auklėtojų, bei vaikų vardus.
- Pakartoti grupėje dažniausiai skambėjusias daineles, atlikti ryto rato mankšteles, prisiminti

užduotis kurias siuntė grupės auklėtojos.



This Photo by Unknown Author is licensed

- Galbūt turėjote atsisveikinimo ritualą? Prieš pradėdant lankyti darželį prisiminkite ir pakartokite jį. Vaikas jausis saugiau žinodamas, kad viskas kaip anksčiau, kad po darbo ateisite ir pasiimsite jį.
- Vyresniems vaikams gali kilti daugiau klausimų dėl apribojimų, dėl pasikeitusios situacijos. Turime pasistengti atsakyti į vaikui iškylančius klausimus ramiai, nebauginti pvz. „situacija gerėja, tačiau mes turime vis tiek rūpintis švara, dažnai plautis rankas,...“.

Parengė psichologė Rūta Gagienė.

Susisiekti galima:
mesenger – *Psichologė Rūta Gagienė*
el.paštu - rutagagiene@gmail.com
tel. 860504080.