**GERBIAMI TĖVAI**

Šios pastarosios savaitės sudėtingos mums visiems, reikalaujančios daug fizinių ir emocinių jėgų. Daugeliui kyla nerimas, o kai nerimauja suaugusieji, nerimauja ir vaikai.

Nuoseklus vaikų socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymas prisidės prie geresnės psichinės ir fizinės sveikatos.

Laikas, kurį vaikai praleis namuose, nėra trumpas, galimybės judėti – nedidelės, todėl aišku, kad vaikai ieškos sau įdomios veiklos.

**REKOMENDUOJU**

* Aptarkite vaiko teises ir pareigas, susitarkite dėl tam tikrų ribų.
* Bendros veiklos vaikui leis jaustis reikalingu ir mylimu.
* Išnaudokite galimybę suteikti vaikams daugiau iniciatyvos kasdienėje namų

ruošos veikloje. Tai laikas, kai vaikus galime mokyti savarankiškumo.

* Skatinkite vaikui naudingas veiklas. Pasakų skaitymas ar kartu žiūrimi

animaciniai filmukai, ne tik stiprina tarpusavio ryšius, bet ir atlieka lavinamąją funkciją.

* Būkite atviri ir visada pasiekiami vaikams.
* Vaikai jausis saugiau, žinodami ko gali tikėtis ateityje.
* Sutarkite, jog vos tik vaikui kyla naujas klausimas – jis drąsiai gali kreiptis į Jus.

**NAUDINGOS NUORODOS**

* <https://www.audioknygos.lt/>
* <https://www.vaikams.lt/pasakos/audio-pasakos/>
* <https://www.youtube.com/watch?v=3wc3rensDJE&t=18s-vaikųjoga>
* <https://www.youtube.com/watch?v=fcNA2NhJeus-vaikudiskoteka>
* <https://www.gelbekitvaikus.lt/-vaikuteisesirparaigos>
* <https://www.vaikams.lt/zaidimai/mokomieji-zaidimai/>
* <http://www.kuriavaikai.lt/u/uzsiemimu-idejos-ir-fotoreportazai>
* <https://sodas.ugdome.lt/>
* <https://www.tavovaikas.lt/lt/lavinimas-ir-ugdymas/>
* <http://www.pozityvitevyste.lt/>