Forma patvirtinta

Šilutės rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2017 m. rugsėjo 5 d.

įsakymu Nr. B1- 27

SUDERINTA

Šilutės rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

direktorė

Virginija Vaivadaitė

2017-10-30

SUDERINTA

Šilutės lopšelio – darželio „Žibutė“ direktorė

**Raimonda Jaruškevičienė**

2017-10-30

Šilutės lopšelis – darželis „Žibutė“

(įstaigos pavadinimas)

**SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2017-2018 MOKSLO METŲ VEIKLOS PLANAS**

2017-10-30

(užpildymo data)

**1. ORGANIZACINĖS PRIEMONĖS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Priemonė | Laikas |
| 1. | Lopšelio – darželio sveikatos priežiūros veiklos plano parengimas, derinimas ir tvirtinimas | 2017-10-17 – 2017-10-30 |
| 2. | Lopšelio – darželio sveikatos priežiūros veiklos plano pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui, lopšelio – darželio direktoriui. | 2017-10-17 – 2017-10-30 |
| 3. | Pranešimai lopšelio – darželio pedagogų taryboje vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais. | Pagal poreikį |
| 4. | Dalyvavimas tėvų susirinkimuose. | Pagal poreikį |
| 5. | Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir konsultavimas. | 2017-10-17 – 2018-06-30 |
| 6. | Vaikų profilaktinių patikrinimų stebėjimas, registravimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas. | 2017-10 -17– 2018-06-30 |

**2. SVEIKATOS ŽINIŲ POPULIARINIMAS IR ŠVIETIMAS**

PROBLEMINIS MOKYMAS

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Priemonės pavadinimas | Tikslinė grupė | Data  (mėnuo) | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|
| - | - | - | - | - |

VIKTORINOS, AKCIJOS, KONKURSAI

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Priemonės pavadinimas | Tikslinė grupė | Data  (mėnuo) | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|
| 1. | Viktorina „Sveiki dantys“ | Priešmokyklinių ugdymo grupių ugdytiniai | 2018-02-07 – 2018-02-28 | Viktorinos klausimų pagalba plėsti vaikų dantų priežiūros žinias, formuoti teisingus burnos higienos įpročius. Dalyvių skaičius. |
| 2. | Akcija „Savaitė be patyčių“ | Priešmokyklinio ugdymo grupių ugdytiniai | 2018-03-07 – 2018-03-28 | Paskatinti vaikus dalyvauti akcijoje, ugdyti vaikų supratimą apie patyčių daromą žalą. Dalyvių skaičius. |

STENDAI, LANKSTINUKAI, REKOMENDACINIAI BUKLETAI

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Priemonės pavadinimas | Tikslinė grupė | Data  (mėnuo) | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|
| 1. | Stendas „Vaikų sveikatos pažymos“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2017-10-17 – 2017-11-03 | Informacija ir priminimas apie vaikų sveikatos tikrinimą. Stendų skaičius. |
| 2. | Plakatas „Uždenk savo kosulį“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2017-11-07 -2017-11-30 | Informacija apie užkrečiamųjų ligų profilaktiką, kosėjimo etiketą. Plakatų skaičius. |
| 3. | Lankstinukas „Rakto skylutė – sveikatai palankesni maisto produktai“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2017-12-07 -2017-12-27 | Informacija apie „Rakto skylutę“, ką ji nurodo, kodėl reikia rinktis produktus paženklintus ja. Lankstinukų skaičius. |
| 4. | Lankstinukas „Stiprinkime imunitetą „ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2017-11-06 -2017-11-30 | Informacija apie imuniteto stiprinimą ir sveikatos stiprinimą. Lankstinukų skaičius. |
| 5. | Stendas „Sveikas maistas – kūnui vaistas“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2017-12-08 –  2017-12-29 | Informacija apie sveikos mitybos taisykles ir įpročių formavimą. Stendas skirtas Europos sveikos mitybos dienai paminėti. Stendų skaičius. |
| 6. | Stendas „Gripas. Apsaugokime vieni kitus“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2017-12-06 –  2017-12-27 | Informacija apie gripo profilaktikos priemones, apsisaugojimo būdus. Stendų skaičius. |
| 7. | Lankstinukas „Vaiko dienos rėžimas“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2018-01-03 –  2018-01-31 | Informacija apie vaiko dienos rėžimo laikymosi svarbą vaiko sveikatai bei raidai. Lankstinukų skaičius. |
| 8 | Stendas „Vaikų dantukų priežiūra“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2018-02-07 – 2018-02-28 | Informacija apie vaikų dantų priežiūrą. Atmintinės skirtos Tarptautinei odontologų dienai paminėti. Stendų skaičius. |
| 9. | Stendas „Tuberkuliozė ir vaikai“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2018-03-07 –  2018-03-28 | Informacija apie tuberkuliozės profilaktiką ir simptomus. Stendas skirtas Pasaulinei tuberkuliozės dienai paminėti. Stendų skaičius. |
| 10. | Stendas „Triukšmas kenkia sveikatai“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2018-04-04 –  2018-04-25 | Informacija apie triukšmo daromą žalą sveikatai. Stendas skirtas Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti. Stendų skaičius. |
| 11 | Lankstinukas „Fizinis aktyvumas ir sveikata“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2018-05-02 – 2018-05-30 | Informacija apie fizinį aktyvumą ir teigiamą poveikį sveikatai. Skirta judėjimo sveikatos labui dienai paminėti. Lankstinukų skaičius. |
| 12. | Lankstinukas „11 paprastų patarimų pradedančiam mankštintis ar sportuoti“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2018-05-02 – 2018-05-30 | Informacija apie fizinį aktyvumą, kaip pradėti sportuoti, kad nepakenkti sau ir neprarasti motyvacijos. Lankstinukų skaičius. |
| 13. | Lankstinukas „Sveikatą stiprinantis fizinis aktyvumas“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2018-05-02 – 2018-05-30 | Informacija apie fizinį aktyvumą, kas yra sveikatą stiprinantis fizinis aktyvumas. Skirta judėjimo sveikatos labui dienai paminėti. Lankstinukų skaičius. |
| 14. | Lankstinukas „Sporto salė namuose“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2018-05-02 – 2018-05-30 | Informacija apie tai, kaip galima sportuoti namuose. Skirta judėjimo sveikatos labui dienai paminėti. Lankstinukų skaičius. |
| 15. | Stendas „Rankų higiena“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2018-05-02 – 2018-05-30 | Informacija apie rankų higieną, rankų plovimo taisykles, kodėl būtina dažnai plauti rankas. Lankstinukai skirti Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti. Stendų skaičius. |
| 16. | Stendas „Saugi vasara“ | Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė | 2018-06-06– 2018-06-27 | Informacija apie saugų elgesį vasaros metu ir tykančius pavojus. Stendų skaičius. |

PRANEŠIMAI, DISKUSIJOS IR KT.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Priemonės pavadinimas | Tikslinė grupė | Data  (mėnuo) | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|
| 1 | Pamoka „Saugokime savo akeles“ | Priešmokyklinių ugdymo grupių ugdytiniai | 2017-11-06 2017-11-30 | Mokyti vaikus daryti akių mankštą. saugoti savo regėjimą, papasakoti apie besaikio technologijų naudojimo pasekmes. Renginys skirtas Pasaulinei regėjimo dienai paminėti. Dalyvių skaičius. |
| 2. | Pamoka „Žiemos linksmybės“ | Ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo grupių ugdytiniai | 2017-12-06 –  2017-12-27 | Ugdyti vaikų supratimą apie saugų elgesį žiemą, mokyti tinkamai elgtis žiemą, kokia yra tinkama apranga šaltu oru. Dalyvių skaičius. |
| 3. | Pamoka „Gripo mes nebijom“ | Priešmokyklinių ugdymo grupių ugdytiniai | 2018-01-03 –  2018-01-31 | Mokyti vaikus kas yra gripas, kokios yra profilaktikos priemonės, pratinti gerti arbatą su citrina ir medumi, mokyti grūdintis. Dalyvių skaičius. |
| 4. | Diskusija „Kas yra patyčios“ | Priešmokyklinių ugdymo grupių ugdytiniai | 2018-03-07 –  2018-03-28 | Ugdyti vaikų supratimą apie patyčias, draugystę, kitų skirtumus ir toleranciją kitiems. Renginys skirtas savaitei „Be patyčių“. Dalyvių skaičius. |
| 5. | Pamoka „Plaukime rankas kartu“ | Ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo grupių ugdytiniai | 2018-04-04 –  2018-04-25 | Mokyti vaikus plauti rankas, formuoti teisingus rankų plovimo įgūdžius. Pamoka skirta Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti. Dalyvių skaičius. |
| 6. | Pamoka „Rytinė mankšta“ | Ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo grupių ugdytiniai | 2018-05-02 –  2018-05-30 | Mokyti vaikus daryti rytinę mankštą, ugdyti vaikų norą būti fiziškai aktyviais. Renginys skirtas judėjimo sveikatos labui dienai paminėti. Dalyvių skaičius. |
| 7. | Pamoka „Vasarą elgiuosi saugiai“ | Ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo grupių ugdytiniai | 2017-06-06 – 2017-06-27 | Formuoti vaikų supratimą apie saugų elgesį ir tykančius pavojus vasarą. Dalyvių skaičius. |

APKLAUSOS

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Priemonės pavadinimas | Tikslinė grupė | Data  (mėnuo) | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|
| - | - | - | - | - |

PROJEKTAI, PROGRAMOS

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Priemonės pavadinimas | Tikslinė grupė | Data  (mėnuo) | Projekto/programos įgyvendinimo kriterijai |
|
| 1. | ES programa „Pienas vaikams“ | Ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo grupių ugdytiniai | 2017m. spalio mėn. – 2018 m. gegužės mėn. | Skatinti ir ugdyti pieno produktų vartojimą. |
| 2. | ES programa „Vaisių ir daržovių vartojimo skatinimas“ | Ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo grupių ugdytiniai | 2017m. spalio mėn. – 2018 m. gegužės mėn. | Skatinti ir ugdyti vaisių, daržovių vartojimą. |
| 3. | Programa „Sveikatos želmenėlių žingsneliai“ | Ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo grupių ugdytiniai | 2017 m. rugsėjo – 2018 m. birželio mėn. | Skatinti ir ugdyti sveiką gyvenseną. |

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,

vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą

ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje 2017-10-30\_ Rima Lomsargienė

(Data) (Parašas) (Vardas, pavardė)